

Penanganan Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* dengan Menggunakan Kompres Jahe

Mukhlis Hidayat^{1*} | Mei Lestari Ika Widyyati¹ | Atika Jatimi¹ | M. Muhlis¹

¹ Universitas Nazhatut Thullab Al-Muafa Sampang

* Corresponding Author: mukhlis0102@gmail.com

ARTICLE INFORMATION

Article history

Received 5 March 2024

Revised 27 June 2024

Accepted 16 July 2024

Keywords

Kompres Jahe, Nyeri, *Gout Arthritis*

ABSTRACT

Introduction: *Gout Arthritis* is a disease caused by a number of purine metabolism products in the body. *Gout arthritis* symptoms usually include pain in the body's joints, inflammation in the joints that are used too often and redness in the area where *gout arthritis* occurs, stiffness and swelling of the joints that are used too often. **Objective:** Identify the effect of ginger compresses on pain in sufferers of *Gouty Arthritis*. **Method:** The research design used in this research is a pre-experimental study with a one group pretest and posttest design carried out on one group only without using a control or comparison group. The population in this study were all *gouty arthritis* patients in the working area of the Kamoning health center, a sample of 30 people and using simple random sampling. The first statistical test used Wilcoxon to determine the effect of ginger compress on pretest and posttest pain. **Results:** The results of the non-parametric test, namely the Wilcoxon test, obtained a P value of 0.000, meaning that pain management using ginger compresses is very effective. **Conclusion:** There is an effect of ginger compresses on reducing the pain scale in patients with *gouty arthritis* before and after ginger compresses.

Pendahuluan: *Gout Artritis* merupakan penyakit yang disebabkan oleh sejumlah produk metabolisme purin dalam tubuh. *Gout Artritis* gejalanya biasanya berupa nyeri pada persendian tubuh, peradangan pada sendi yang terlalu sering digunakan dan kemerahan pada area yang terjadi *gout artritis*, kekakuan dan pembengkakan sendi yang terlalu sering digunakan. **Tujuan:** Mengidentifikasi Pengaruh kompres jahe terhadap nyeri pada penderita *Gout Artritis* **Metode:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi *Pre experiment* dengan rancangan *one grup pretest and posttest* yang dilakukan pada satu kelompok saja tanpa menggunakan kelompok control atau pembandingan. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien *gout artritis* di wilayah kerja puskesmas Kamoning, sampel sebanyak 30 orang dan menggunakan *simple random sampling*. Uji statistik pertama menggunakan *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh kompres jahe terhadap nyeri pretest dan *post test*. **Hasil:** Hasil uji non parametrik yaitu uji *wilcoxon test* dimana didapatkan nilai $P = 0.000$ berarti penanganan nyeri dengan menggunakan kompres jahe sangat efektif. **Kesimpulan:** Ada pengaruh kompres jahe terhadap penurunan skala nyeri pada pasien yang mengalami penyakit *Gout artritis* sebelum dan setelah dilakukan tindakan kompres jahe.

Indonesian Health Science Journal

Website: <http://ojsjournal.unt.ac.id/>

E-mail:

1. Pendahuluan

Asam urat merupakan suatu gangguan metabolik yang ditandai dengan terjadinya inflamasi karena pembentukan kristalisasi asam urat dalam sendi (Lumintang et al., 2022) dimana banyak terjadi pada masyarakat khususnya saat ini (Hartutik, 2018). Penderita asam urat mengalami nyeri sendi dan pembengkakan yang dapat mengganggu aktivitas sehari-hari (Muhlis dan Ernawati, 2021). Penyebab utama penyakit asam urat adalah sindrom metabolik

hiperurisemia, yang didefinisikan sebagai peningkatan kadar asam urat di atas 7,0 ml/dl dan 6,0 mg/dl (Widiyanto dkk. 2020).

Menurut *World Health Organization* (WHO) dalam *Non-Communicable Disease Country Profile* 2019 di negara Indonesia jumlah penyakit gout artritis pada usia 55 – 64 tahun sekitar 45% dan pada usia 65 – 74 tahun sekitar 51,9%, serta usia >75 tahun sekitar 54,8% (Syarifuddin, Taiyeb, & Carong, 2019). Provinsi Jawa Timur Pekerja petani/buruh tani yang menderita masalah persendian sebesar 9,86% atau 130.042 jiwa (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018). Data pasien di Puskesmas Kamuning Kabupaten Sampang jumlah penderita penyakit asam urat pada bulan juni sampai dengan bulan desember tahun 2022 penderitanya sekitar 30% (Data Puskesmas Kamoning, 2022).

Gejala umum *Arthritis Gout* termasuk nyeri, bengkak, dan tanda-tanda peradangan pada sendi metatarsophalangeal jempol kaki (suatu kondisi yang dikenal sebagai podagra). Fase akut *Arthritis Gout* sangat serius, namun pengobatan yang tepat dapat memberikan hasil positif setelah gejala muncul. Pada stadium kronis, asam urat dapat menyebabkan kerusakan sendi dan gangguan ginjal (Wiraputra, 2017). Tanda pertama dari masalah sendi adalah kekakuan atau nyeri di pagi hari dan malam hari yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari lansia (Aminah et al., 2022).

Pengobatan nyeri terbukti sangat beragam, baik pendekatan medis maupun non medis yang membantu mengurangi intensitas nyeri (Yulendasari et al., 2020). Salah satu pengobatan komplementer yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri penderita asam urat adalah dengan penggunaan kompres jahe (Yanto et al., 2022). Obat tradisional asam urat adalah air hangat. Air hangat merupakan pereda nyeri, baik untuk asam urat, selain air hangat air jahe juga meredakan nyeri pada persendian dan otot, serta sangat efektif dalam mengurangi peradangan. Produk jahe meredakan nyeri karena jahe dan shogaol, senyawa pedas dan pedas yang terdapat pada jahe, diyakini memiliki sifat anti inflamasi (Anggraini et al., 2022).

Berdasarkan potensi masalah yang telah diuraikan, peneliti ingin melakukan penelitian mengenai penanganan nyeri pada pasien asam urat dengan menggunakan kompres jahe di Puskesmas Kamoning Sampang.

2. Metode

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi *Pre experiment* dengan rancangan *one grup pretest and posttest* yang dilakukan pada satu kelompok saja tanpa menggunakan kelompok control atau pembanding. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien *Gout Arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Kamoning, sampel sebanyak 30 orang dan menggunakan *simple random sampling*.

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan NRS milik McCaffery et al (1999). instrumen yang digunakan untuk mengukur skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian kompres jahe adalah dengan skala nyeri jenis *Numeric Rating Scale* (NRS) dan SOP kompres jahe. Uji statistik pertama menggunakan Uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh kompres jahe terhadap nyeri *pretest* dan *post test*.

3. Hasil dan Pembahasan HASIL

Tabel .1
Distribusi Frekuensi dan persentase data mayoritas karakteristik responden

Karakteristik	Frekuensi	Persentase(%)
Usia		
Lansia awal	2	6,7
Lansia akhir	24	80
Manula	4	13,3
Jumlah	30	100
Pendidikan		
Tidak sekolah	7	23,4
SD	5	16,6
SMP	8	26,6
SMA	10	33,4
Jumlah	30	100
Jenis Kelamin		
Laki-Laki	18	60
Perempuan	12	40
Jumlah	30	100

Berdasarkan tabel 1. Didapatkan bahwa responden dengan kategori umur menunjukkan umur lansia akhir sebanyak 24 pasien (80%), Responden dengan kategori pendidikan menunjukkan pendidikan SMA sebanyak 10 pasien (33,4%). Responden dengan kategori jenis kelamin menunjukkan jenis kelamin laki-laki sebanyak 18 pasien (60%).

Tabel .2
Pengaruh kompres jahe terhadap nyeri *Gour Arthritis* pre –post test

Nyeri	Responden			
	Pre test		Post test	
	N	%	n	%
Tidak ada	0	0	5	6,7
Ringan	12	40	19	3,3
Sedang	17	56,7	6	0
Berat	1	3,3	0	0
Sangat Berat	0	0	0	0
Jumlah	30	100	30	00
Mean ±SD	1,6±0,55		1,03±0,61	
Min-Max	1-3		0-2	
Z	-4.243			
Wilcoxon test	P = 0.000			

Berdasarkan tabel 2. Menunjukkan setelah diberikan kompres jahe sebagian besar nyeri pada *pre test* dengan nilai \pm (SD) = 1,6±0,55 dan nyeri pada *post test* dengan nilai \pm (SD) = 1,03±0,61, Hasil uji non parametrik yaitu uji *Wilcoxon test* dimana didapatkan nilai P = 0.000 berarti penanganan nyeri dengan menggunakan kompres jahe sangat efektif.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian menunjukkan bahwa skala nyeri *pre test* dan *post test* pemberian kompres jahe sebesar 0,000 dengan nilai p value kurang dari 0,05 sehingga hal tersebut menunjukkan adanya perbedaan yang. Berdasarkan hasil analisis statistik uji *Wilcoxon test* dapat disimpulkan bahwa kompres jahe memberikan dampak terhadap penurunan skala nyeri asam urat. Penerapan kompres jahe hangat sangat efektif dalam mengurangi nyeri pada lansia penderita gout arthritis di kawasan Prolanis Ngetos Puskesmas Ngetos Kabupaten Nganjuk (Wilda dan Panorama 2020). Penelitian lain menunjukkan bahwa skala nyeri sendi pada lansia *pre* dan *post* pemberian kompres hangat jahe sebesar 0,727 dengan nilai p value kurang

dari 0,05, menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna jika taraf signifikansi kurang dari 0,05 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil analisis statistik uji t berpasangan dapat disimpulkan bahwa kompres jahe memberikan dampak terhadap penurunan skala nyeri asam urat (Emil 2022).

Penggunaan kompres jahe merah merupakan salah satu alternatif dalam mengurangi nyeri pada penderita asam urat karena dapat dilakukan dan dibawa kemana saja sehingga pasien dapat melakukan aktivitas lain selama menggunakan kompres jahe merah (Devi et al. 2023). Dilihat dari intensitas nyeri pre dan post intervensi, penurunan intensitas nyeri yang dirasakan pada responden berbeda. Hal ini mungkin disebabkan oleh perbedaan gender, etnis atau budaya, dan pengalaman nyeri sebelumnya. Berdasarkan tabel 2 diketahui R1 adalah laki-laki berumur 64 tahun dari suku Dayak dan R3 adalah perempuan berumur 55 tahun dari suku Sasak. Hal ini sesuai dengan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa perbedaan kerentanan nyeri antara laki-laki dan perempuan yang mungkin disebabkan karena laki-laki merasakan kebutuhan yang kuat, meremehkan rasa sakit, atau tidak mau mengakui rasa sakit yang dirasakannya. Pria mungkin meremehkan gejalanya. Inilah salah satu alasan mengapa pria tidak mencari pertolongan saat kesakitan (Kurnia et al 2021). Penelitian lain mengemukakan bahwa seseorang yang berhasil mengatasi rasa sakit di masa lalu dan kini mengalami rasa sakit yang sama mungkin akan lebih mudah mengatasi rasa sakit yang dirasakannya (Lisdianto et al 2022).

Berdasarkan hasil penelitian pada pasien penyakit asam urat yang menjalani terapi kompres jahe hangat selama 30 menit dimulai dari pengolesan kompres hangat jahe merah. Perawatannya sendiri dilakukan selama 20 menit. Ditemukan adanya perubahan tingkat skala nyeri dibandingkan tanpa kompres hangat jahe merah. Hal ini menunjukkan adanya perbedaan pre dan post pengolesan kompres hangat jahe merah. Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan tingkat nyeri sebelum dan sesudah penerapan kompres jahe hangat, dimana rata-rata skor nyeri sebelum kompres jahe adalah sedang dan rata-rata skor nyeri setelah penerapan kompres jahe merah hangat adalah ringan (Suryani et al 2021). Sedangkan penelitian lain menunjukkan hasil yang signifikan yang menunjukkan adanya pengaruh kompres hangat jahe merah terhadap nyeri pada pasien asam urat ($p\text{-value} = 0,000$). Skala nyeri pada pasien sebelum pengobatan mempunyai mean 4,20, dan terjadi penurunan nyeri setelah pengobatan dengan mean 2,30. Dapat disimpulkan bahwa pemberian kompres hangat jahe merah dapat mengurangi nyeri pada penyakit asam urat (Rianti dan Kustanti 2021).

4. Kesimpulan

Kompres jahe terbukti memberikan dampak terhadap penurunan tingkat nyeri pada penderita radang sendi asam urat baik sebelum maupun sesudah pengobatan. Penerapan terapi kompres jahe pada pasien yang mengalami nyeri sendi diharapkan dapat mempercepat penurunan skala nyeri. Selain itu, penelitian ini dapat berfungsi sebagai informasi berbasis bukti untuk terapi komplementer yang bertujuan mengurangi rasa sakit pada pasien dengan asam urat.

Acknowledgments

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini berjalan dan selesai dengan baik. Kepada subjek penelitian dan Pihak Puskesmas Kamoning, peneliti juga mengucapkan banyak terimakasih karena berkat subjek penelitian dan pihak kampus peneliti telah diizinkan untuk mengambil data penelitian dan melakukan penelitian di Puskesmas Kamoning.

Daftar Pustaka

- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 1-7.
- Angraini, Y. D., Rahmawati, R. S. N., Indriani, R., & Sendra, E. (2022). The Effectiveness of Herbal Ingredients to Relieve Breast Engorgement: Literature Review. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 176–191. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i4.1674>
- Devi Dewi Setyawati, Indah Wahyu Mahfiroh², Vyan Bagus Pratama, Noviarani Primadani, Khoirurrosyidin (2023). Pengendalian Asam Urat dengan Kompres Jahe (Ginger) Di Desa Poko Kecamatan Jambon Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Abdimas Multidisiplin* Vol. 2, No. 5 September 2023
- Emil, E. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Jahe terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Arthritis Gout pada Lansia. *Jurnal Nurse*, 5(1), 14-19.
- Hartutik, S. (2018). Hubungan Obesitas dengan Nyeri Persendian Lutut pada Lansia. *Gaster*, 16(2), 206. <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i2.240>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018) ‘Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar’, Kementrian kesehatan RI, pp. 1–582. Available at: <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wp-content/uploads/2019/03/LaporanRisesdas-2018-Nasional.pdf>
- Kurnia, E., Gumiwang, A., Purwono, J., & Ayubbana, S. (2021). Penerapan Kompres Hangat Terhadap Nyeri Pada Pasien Hipertensi Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 1–5.
- Lisdianto, J. T., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 325–330.
- Lumintang, C. (2022). Pendidikan Kesehatan Untuk Mengontrol Kadar Asam Urat Pada Penderita *Gout Arthritis*. *Lasallian Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 17-21.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Jurnal Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Roslaini, Suriani (2024) Penerapan Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Puskesmas Mon Geudong Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Akimal*, Vol.2 No.2 Edisi Januari, Tahun 2024.
- Rianti, E., & Kustanti, C. (2021). Efektifitas Kompres Jahe untuk Mengurangi Nyeri pada Keluarga dengan Anggota Keluarga Lansia yang Mengalami Gout Arthritis. *Prosiding Diseminasi Hasil Penelitian Dosen Program Studi Keperawatan dan Farmasi*, Volume 3 Nomor 1 Bulan Januari Tahun 2021, 3(1).
- Suryani, S., Sutiyono, S., & Pistanty, M. A. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Larutan Jahe terhadap Nyeri Asam Urat di Posyandu Lansia Melati Desa Candisari. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 10(1), 17-25.

- Syaifulloh, M. K. (2019). *Faktor Kepercayaan Masyarakat terhadap Pengobatan Medis dan Alternatif*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/6au7x>
- Syaradesi, yessy & yusnani, (2020). Counseling About Gout's Disease and Physical Training For Community IN Stambul JayanVillage, Tanoh Alas Sub-District, Aceh Tenggara Ditriect, 2(ssebتمبر), 86-91
- Widiyanto, Aris, Krisnanda Aditya Pradana, Faisal Hidayatullah, Joko Tri Atmojo, Ndaru Syukma Putra, and Asruria Sani Fajriah. 2020. "Efektifitas Kompres Hangat Daun Kelor Terhadap Nyeri Asam Urat Pada Lansia Di Desa Kenteng, Nogosari, Boyolali." *Avicenna : Journal of Health Research* 3(2):103–13.
- Wiraputra, et al. 2017. Gouth Arthritis, 1(0902005143), 1–42
- Yanto, A., Armiyati, Y., Hartiti, T., Ernawati, E., Aisah, S., & Nurhidayati, T. (2022). Pengelolaan kasus hipertensi pada lansia di pulau Karimunjawa menggunakan pendekatan terapi komplementer. *SALUTA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 6. <https://doi.org/10.26714/sjpkm.v2i1.11166>
- Yulendasari, R., Sundoro, J., & Isnainy, U. C. A. S. (2020). Kompres hangat jahe pada pasien asam urat: Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat di Endang Rejo Kecamatan Seputih Agung Lampung Tengah. *Indonesia Berdaya*, 1(2), 81–87. <https://doi.org/10.47679/ib.202034>