

Gejala Ansietas Pada Staf Kesehatan Di Rumah Sakit Akibat Covid-19: A Literature Review

Atika Jatimi^{1*}, Yunita Amilia¹, Maulidiah J.A.H²

¹Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nazhatut Thulab Sampang

²Fakultas Kesehatan Universitas Nurul Jadid

* Corresponding Author: missatikaj@gmail.com

ARTICLE INFORMATION

Article history

Received 09 September 2021

Revised 18 September 2021

Accepted 20 September

Keywords

Anxiety, health staff, hospital,
covid-19

Kata Kunci

Ansietas, Staf Kesehatan, Rumah
Sakit, Covid-19.

ABSTRACT

Introduction: The Covid-19 pandemic has been confirmed to increase the psychological pressure on health staff in hospitals, triggering the emergence of anxiety symptoms. **Purpose of the study:** to analyze the symptoms of anxiety in health staff at the hospital. **Method:** The method uses an electronic database through international and national journals such as Google Scholar, Science Direct, and Pro-Quest with the keywords entered are anxiety, health staff, hospital, Covid-19. **Results:** Symptoms that appear include mood changes, anxiety, difficulty starting to sleep, decreased work productivity, lack of motivation, and decreased immune system. **Conclusion:** Anxiety symptoms indicate an individual's maladaptive response to psychological stress during the Covid-19 pandemic.

ABSTRAK

Pendahuluan: Pandemi Covid-19 terkonfirmasi meningkatkan tekanan psikologis pada staf kesehatan di Rumah Sakit sehingga memicu munculnya gejala ansietas. **Tujuan Penelitian:** menganalisis gejala ansietas pada staf kesehatan di Rumah Sakit. **Metode:** Metode menggunakan basis data elektronik melalui jurnal dari internasional maupun nasional seperti Google Scholar, Science Direct, dan Pro-Quest dengan kata kunci yang dimasukkan adalah ansietas, staf kesehatan, Rumah Sakit, Covid-19. **Hasil:** Gejala yang muncul seperti perubahan mood, gelisah, susah memulai tidur, menurunnya produktivitas kerja, kurang motivasi dan menurunnya sistem imunitas tubuh. **Kesimpulan:** Gejala ansietas menunjukkan respon maladaptif individu terhadap tekanan psikologis selama pandemi Covid-19.

Indonesian Health Science Journal

Website: <http://ojsjournal.stikesnata.ac.id/>

E-mail:

1. Pendahuluan

Pandemi Covid-19 terjadi di seluruh dunia dengan mekanisme penularan dalam kurun waktu relatif singkat sehingga menyebabkan peningkatan jumlah pasien di Rumah Sakit yang membutuhkan perawatan (Gunawan & Chalidyanto, 2020), peningkatan jam kerja serta peningkatan tekanan psikologis pada petugas kesehatan di Rumah Sakit (Rosyanti & Hadi, 2020). Tekanan psikologis pada staf kesehatan di Rumah Sakit karena pandemi Covid-19 memicu munculnya gejala ansietas yang dapat mempengaruhi sistem imunitas dari individu tersebut (Sugianto et al., 2021).

Di seluruh dunia sebanyak 199.299.103 kasus Covid-19 yang terkonfirmasi, sedangkan di Asia Tenggara orang yang terinfeksi virus Covid-19 sebanyak 1.774.645 kasus (WHO, 2021). Di Indonesia sendiri total kasus pasien Covid-19 sebanyak 907.929 kasus

dengan pasien sembuh sebanyak 736.460 orang dan pasien meninggal dunia sebanyak 25.987 orang (Kementerian Kesehatan RI, 2021).

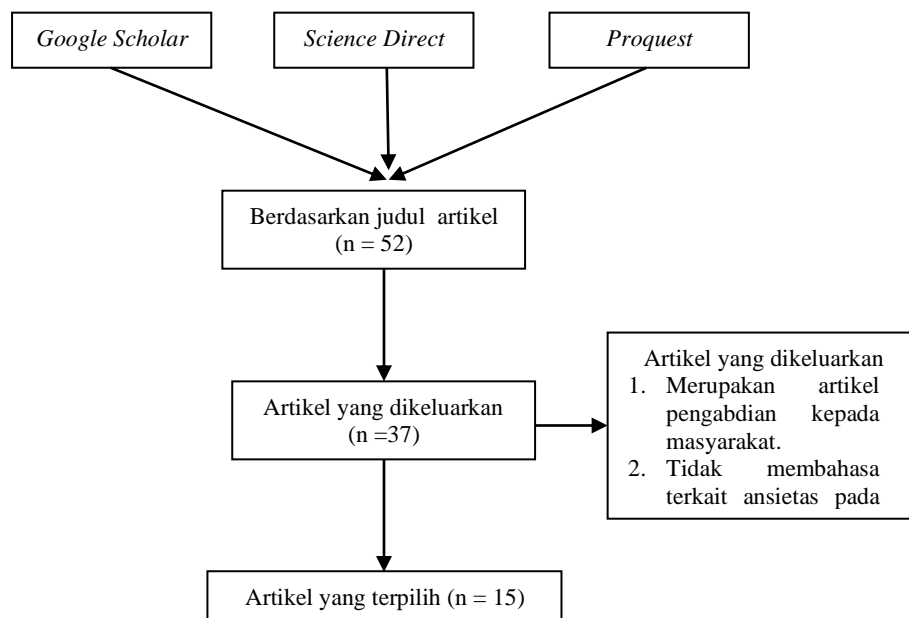
Dampak psikologis dari pandemi Covid-19 yang sering muncul ialah ansietas (Rosyanti & Hadi, 2020). Ansietas adalah reaksi normal terhadap situasi yang mengancam dan tidak terduga seperti pandemi Covid-19 (Greenberg et al., 2020). Gejala ansietas yang muncul mencakup perubahan konsentrasi, iritabilitas, insomnia, berkurangnya produktivitas, dan konflik antar pribadi (Kuo et al., 2020). Gejala tersebut dominan terjadi pada staf kesehatan yang merupakan kelompok rentan karena kontak langsung dengan penderita Covid-19 (Dai Y et al., 2019). Tingkat keparahan tergantung pada durasi karantina, perasaan kesepian, ketakutan terinfeksi, informasi yang kurang memadai, dan stigma pada kelompok yang lebih rentan seperti petugas kesehatan (Jena, 2020). Berdasarkan latar belakang diatas peneliti tertarik untuk melakukan studi literatur tentang ansietas yang terjadi pada staf kesehatan di Rumah Sakit akibat Covid-19 dengan tujuan hasil studi literatur dapat dijadikan referensi dalam melakukan penelitian tentang ansietas secara langsung kepada staf kesehatan di Rumah Sakit selama pandemi Covid-19.

2. Metode

Metode yang digunakan ialah *literature review* dengan menggunakan basis data elektronik melalui jurnal dari internasional maupun nasional seperti *Google Scholar*, *Science Direct*, dan *Pro-Quest*. Kata kunci yang dimasukkan adalah ansietas, staf kesehatan, Rumah Sakit, Covid-19. Kriteria inklusi yang ditentukan oleh penulis dengan membatasi artikel yang diterbitkan lima tahun terakhir mulai dari tahun 2017 sampai 2021. Jurnal yang dipilih mempunyai judul dan isi sesuai dengan tujuan penelitian, *full text* dan memiliki keterkaitan dengan topik penelitian. Pencarian artikel dimulai pada tanggal 3 sampai 4 Agustus 2021 dengan kata kunci yang telah di tentukan oleh peneliti. Artikel yang ditemukan dipilih sesuai dengan kriteria inklusi, peneliti menghapus artikel yang tidak sesuai, menelaah artikel yang memenuhi kriteria dan mengelompokkan sesuai dengan hasil penelitian untuk di lanjut kepada pembahasan.

3. Hasil

Pencarian literatur awal didapatkan 52 artikel (*Google Scholar* 30 artikel, *Science Direct* 17 artikel dan *Proquest* 5 artikel). 37 Artikel yang dikeluarkan tidak sinkron dengan topik pembahasan. 15 artikel *full text* memenuhi kriteria seperti yang tercantum pada gambar 1.



Gambar 1 Diagram *flow* pemilihan artikel

Hasil analisa data dari 15 artikel tentang gejala ansietas yang dialami oleh petugas kesehatan di Rumah Sakit selama pandemi Covid-19, didapatkan bahwa akibat dari pandemi Covid-19 merupakan hal yang sangat berdampak besar pada gejala ansietas tenaga kesehatan di Rumah Sakit antara lain sebagaimana yang tercantum pada table 1.

Tabel 1. Analisis Jurnal Keperawatan Tentang Gejala Ansietas pada Petugas Kesehatan di Rumah Sakit

Penulis	Tahun	Judul	Metode	Hasil
Ana C. Londoño Ramírez, Sandro García-Pla, Purificación Bernabeu-Juan, Enrique Pérez-Martínez, Jesús Rodríguez-Marín, & Carlos J. van-der Hofstadt-Román. (Londoño-ram et al., 2021)	2021	Dampak Covid-19 pada Kecemasan yang Dirasakan oleh Profesional Kesehatan: Perbedaan antara Perawatan Primer dan Perawatan Rumah Sakit	Menggunakan metode penelitian studi cross-sectional, dan observasional untuk membandingkan kelompok dengan sampel 70 peserta	Hasil penelitian menunjukkan Ada gejala kecemasan yang lebih besar pada kelompok PCP daripada kelompok HP (32% vs 18%). Faktor-faktor yang terkait dengan prevalensi gejala kecemasan adalah persepsi ancaman, perlindungan, manajemen, pengasuh yang berlebihan, dan tingkat ancaman yang dirasakan terkait dengan COVID-19.
Anucha Apisarn thanarak, Piyaporn Apisarn thanarak, Chanida Siripraparat, Pavarat Saengaram, Narakorn Leeprechanon, & David J. Weber. (O'Toole et al., 2020)	2020	Dampak kecemasan dan ketakutan akan COVID-19 terhadap praktik pengendalian infeksi di kalangan petugas kesehatan Thailand	Metode penelitian ini menggunakan Survei ini dilakukan di 2 rumah sakit universitas dan 2 rumah sakit swasta dari tanggal 1 hingga 31 Maret 2020 dengan sampel sebanyak 160 peserta	Dalam penelitian ini, sebagian besar HCP diliputi rasa takut dan cemas selama pandemi COVID-19. Meskipun emosi ini mengarah pada praktik pencegahan infeksi yang lebih tepat, sebagian besar Profesi Kesehatan tidak bersedia menerima pasien baru atau menemui pasien yang dirawat selama epidemi, yang dapat membahayakan keselamatan pasien.
Xiao Xiao, Xiaobin Zhu, Shuai Fu, Yugang Hu, Xiaoning Li, & Jinsong Xiao. (Xiao et al., 2020)	2020	Dampak psikologis petugas kesehatan di Tiongkok selama epidemi pneumonia COVID-19: Investigasi survei lintas bagian multi-pusat	Penelitian ini menggunakan survei cross-sectional dilakukan untuk menyelidiki tingkat psikologis petugas kesehatan di beberapa pusat di Cina dengan 958 tanggapan efektif	Hasil penelitian menunjukkan 55,1% responden memiliki stress psikologis yang lebih tinggi dari pada petugas kesehatan selama SARS. 54,2% dan 58% peserta memiliki gejala kecemasan dan depresi. Tingkat stress petugas kesehatan berbeda dalam jabatan dan tahun pengalaman kerja.
Serena Barello, Lorenzo Palamenghi & Guendalina Graffigna. (Barello et al., 2020)	2020	Gejala kelelahan dan somatik di antara para profesional kesehatan garis depan di puncak pandemi COVID-19 Italia.	Penelitian ini menggunakan Sampel sebanyak 1.153 profesional kesehatan Italia untuk mengisi kuesioner online	Penelitian ini menunjukkan hasil bahwa tekanan emosional dikaitkan dengan efek jangka panjang pada kesehatan profesional, termasuk risiko gangguan stress pasca-trauma.
Lorena García-Fernández, Verónica Romero-Ferreiro, Pedro David López-	2020	Dampak kesehatan mental dari pandemi COVID-19 pada	Penelitian ini menggunakan metode exponential non-discriminative snowball sampling	Dengan demikian, dapat dinyatakan bahwa gejala kecemasan kelompok petugas kesehatan tidak menunjukkan gejala kecemasan yang lebih tinggi

Roldán, Sergio Padilla, Irene Calero-Sierra, María Monzó-García, Jorge Pérez-Martín, & Roberto Rodríguez-Jimenez. (García-fernández et al., 2021)		Petugas kesehatan Spanyol	dengan sampel sebanyak 1006 peserta	secara signifikan daripada non-petugas kesehatan. Pada depresi, hasil menunjukkan tidak ada perbedaan skor BDI pada HCW dibandingkan dengan non-HCW.
A. Lasalvia, C. Bonetto, S. Porru, A. Carta, S. Tardivo, C. Bovo, M. Ruggeri & F. Amaddeo. (A Lasalvia, 2021)	2020	Dampak psikologis pandemi Covid-19 pada petugas kesehatan di daerah yang sangat terbebani di Italia timur laut	Metode penelitian menggunakan survei berbasis web dari 21 April hingga 6 Mei 2020 kepada semua staf kesehatan dan administrasi yang bekerja di Rumah Sakit Universitas Verona (Veneto, Italia) selama pandemi COVID-19.	Dampak psikologis dari pandemi COVID-19 pada staf layanan kesehatan yang bekerja di wilayah geografis Italia timur laut yang sangat terbebani relevan dan sampai batas tertentu lebih besar daripada yang dilaporkan di China. Studi ini memberikan dasar yang kuat untuk menguraikan dan menerapkan intervensi yang berkaitan dengan psikologi dan kesehatan kerja.
Maria Chiara Maccarone & Stefano Masiero. (Maccarone et al., 2021)	2021	Dampak penting pandemi Covid-19 pada reorganisasi Unit Rehabilitasi di rumah sakit Sistem Kesehatan Nasional di Italia	Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif research	Hasil penelitian mengungkapkan bahwa alternatif untuk mempertahankan kontak terapeutik-rehabilitatif dengan pasien, pelatihan penggunaan APD dengan benar dan bijaksana, dan pembelajaran jarak jauh untuk pendidikan warga harus menjadi bagian dari praktek rehabilitatif tradisional.
Zhou Zhua, Shabei Xua, Hui Wang, Zheng Liuc, Jianhong Wud, Guo Lia, Jinfeng Miaoa, Chenyan Zhange, Yuan Yange, Wenzhe Suna, Suiqiang Zhua, Yebin Fanf, Yuxi Cheng, Junbo Hud, Jihong Liuh, & Wei Wanga. (Zhu et al., 2020)	2020	Covid-19 di Wuhan: Karakteristik sosiodemografi dan tindakan dukungan rumah sakit terkait dengan dampak psikologis langsung pada petugas kesehatan	Metode penelitian ini menggunakan single-center, cross-sectional survey melalui kuesioner online antara tanggal 8 dan 10 Februari 2020.	Hasil penelitian ini sebanyak 5.062 kuesioner lengkap (tingkat respons, 77,1%). 29,8%, 13,5% dan 24,1% HWs melaporkan gejala stres, depresi dan kecemasan. Wanita, masa kerja >10 tahun, riwayat penyakit kronis penyerta, riwayat gangguan mental, anggota keluarga atau kerabat yang dikonfirmasi atau dicurigai, perawatan berbasis rumah sakit dan departemen dan cakupan penuh semua departemen untuk menghindari infeksi nosokomial dikaitkan dengan stres.
Kemal Tolga Saracoglu, Tahsin Simsek, Selime Kahraman, Elif Bombaci, Özlem Sezen, Ayten Saracoglu, & Recep Demirhan.	2020	Dampak Psikologis Penyakit COVID-19 Lebih Parah pada Penyedia Layanan Kesehatan Unit	Menggunakan metode Cross-sectional Study dengan 208 sampel	Depresi, kecemasan, ketakutan, dan gangguan tidur dapat terjadi pada petugas kesehatan selama wabah COVID-19. Perawat unit perawatan intensif berada pada risiko tertinggi.

(Saracoglu et al., 2020)		Perawatan intensif		
Carolina S. Romero, Carlos Delgado, Juan Catalá, Carolina Ferrer, Carlos Errando, Adina Iftimi, Ana Benito, Jose de Andrés, & Maria Otero. (Langer et al., 2017)	2020	Dampak psikologis Covid-19 pada petugas kesehatan di Spanyol	Metode penelitian ini menggunakan metode cross-sectional 45 item survei antara 9 dan 19 April 2020 sebanyak 3109 petugas kesehatan menyelesaikan studi nasional berbasis internet.	Dampak psikologis pada petugas kesehatan di Spanyol selama darurat COVID-19 telah dipelajari. Stres yang dirasakan sejajar dengan jumlah kasus per 100.000 orang. Psikoterapi bisa memiliki peran utama untuk mengurangi tingkat stres yang dicobakan.
Kasun Wanigasooriya, Priyanka Palimar, David N. Naumann, Khalida Ismail, Jodie L. Fellows, Peter Logan, Christopher V. Thompson, Helen Bermingham, Andrew D. Beggs, & Tariq Ismail. (Wanigasooriya et al., 2021)	2021	Gejala kesehatan mental dalam kelompok petugas kesehatan rumah sakit setelah puncak pandemi COVID-19 di Inggris	Menggunakan metode Survei elektronik dilakukan antara tanggal 5 Juni 2020 dan 31 Juli 2020 dari semua petugas kesehatan rumah sakit di West Midlands, Inggris Raya menggunakan kuesioner yang divalidasi secara klinis	Hasil penelitian ini tingkat gejala kesehatan mental yang signifikan secara klinis lebih tinggi di antara petugas kesehatan rumah sakit setelah puncak pandemi COVID-19 awal di Inggris. Mereka yang memiliki riwayat kondisi kesehatan mental paling berisiko. Ketersediaan APD yang memadai, akses ke dukungan kesejahteraan dan pengurangan paparan dilema moral dapat melindungi petugas kesehatan rumah sakit dari gejala kesehatan mental.
Saied Ali, Sinead Maguire, Eleanor Marks, Maeve Doyle, & Claire Sheehy. (Ali et al., 2020)	2020	Dampak psikologis dari COVID-19 pandemi pada petugas kesehatan di pengaturan rumah sakit akut di Tenggara Irlandia	Metode penelitian ini menggunakan metode observational cohort multicentre study	Secara total, 472 petugas kesehatan berpartisipasi dalam penelitian dari dua pengaturan rumah sakit yang berbeda mengalami kecemasan karena merawat pasien Covid-19 serta memiliki kondisi kesehatan yang mendasarinya
Antonio Lasalvia, Francesco Amaddeo, Stefano Porru, Angela Carta, Stefano Tardivo, Chiara Bovo, Mirella Ruggeri, & Chiara Bonetto. (Antonio Lasalvia et al., 2021)	2021	Tingkat kelelahan di antara layanan kesehatan pekerja di masa COVID-19 pandemi dan factor terkaitnya	Menggunakan metode cross-sectional study	Studi ini menggaris bawahi kebutuhan untuk secara hati-hati menangani kesejahteraan psikologis petugas layanan kesehatan untuk mencegah peningkatan kelelahan jika terjadi darurat kesehatan COVID-19 yang baru.
Carla Felice, Gian Luca D. Tanna, Giacomo Zanusi & Ugo Grossi. (Felice et al., 2020)	2020	Dampak Wabah Covid-19 pada Tenaga Kesehatan di Italia	Menggunakan metode National E-Survey dengan total 527 diundang untuk ambil bagian pada Maret 2020	Dari jumlah tersebut, 235 (61%) adalah perempuan. Petugas kesehatan sebagian besar adalah dokter (74%), dari daerah dengan prevalensi tinggi (52%). 25% mengalami gejala khas selama 14 hari terakhir sebelum survey selesai, dengan hanya 45% dari mereka yang diuji untuk COVID-19.
Jianyu Que, Le	2020	Dampak	Menggunakan	Prevalensi gejala kecemasan,

Shi, Jiahui Deng, Jiajia Liu, Li Zhang, Suying Wu, Yimiao Gong, Weizhen Huang, Kai Yuan, Wei Yan, Yankun Sun, Maosheng Ran, Yanping Bao, & Lin Lu. (Que et al., 2020)	psikologis pandemi Covid- 19 terhadap tenaga kesehatan	metode penelitian cross-sectional study	depresi, insomnia dan masalah psikologis secara keseluruhan pada petugas kesehatan selama pandemi COVID-19 di China. Prevalensi keseluruhan masalah psikologis pada dokter, residen medis, perawat, teknisi, dan profesional kesehatan masyarakat.
---	--	---	---

4. Pembahasan

Berdasarkan hasil analisis jurnal tentang tekanan psikologis yang dialami oleh staf kesehatan di Rumah Sakit didapatkan bahwa ansietas menjadi gejala yang dominan muncul (A Lasalvia, 2021). Staf kesehatan di Rumah Sakit seperti perawat merupakan kelompok rentan sebab berinteraksi langsung dengan pasien selama pandemi Covid-19 (Sugianto et al., 2021) (Kock et al., 2021). Selama pandemi Covid-19 staf kesehatan diwajibkan untuk menggunakan alat perlindungan diri (APD) yang ketat untuk meminimalisir penularan infeksi dan kejadian tenaga kesehatan tertular Covid-19 di Rumah Sakit (Wake et al., 2020) (Evans et al., 2021). Resiko penularan yang tinggi pada staf kesehatan menjadi salah satu pemicu ansietas dengan gejala maladaptif (Wanigasooriya et al., 2021) (Que et al., 2020).

Gejala maladaptif yang sering muncul pada staf kesehatan seperti perubahan mood (Chen et al., 2020), gelisah (Li et al., 2020), susah memulai tidur (Wilson et al., 2020), menurunnya produktivitas kerja (Antonio Lasalvia et al., 2021), kurang motivasi (Wu et al., 2020) serta menurunnya sistem imunitas tubuh individu sehingga rentan tertular Covid-19 (Rosyanti & Hadi, 2020). Gejala tersebut menunjukkan bahwa mekanisme koping pada staf kesehatan seperti halnya perawat, dokter dan profesi kesehatan lain yang berkerja di Rumah Sakit sedang dalam kondisi tidak adaptif sehingga tekanan psikologis yang dialami selama pandemi Covid-19 direspon secara negatif (García-fernández et al., 2021).

5. Kesimpulan

Ansietas pada staf kesehatan di Rumah Sakit dipicu oleh tekanan psikologis selama pandemi Covid-19 sehingga muncul gejala maladaptif seperti perubahan mood, gelisah, susah memulai tidur, menurunnya produktivitas kerja, kurang motivasi dan menurunnya sistem imunitas tubuh.

Daftar Pustaka

- Ali, S., Maguire, S., Marks, E., Doyle, M., & Sheehy, C. (2020). Psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers at acute hospital settings in the South-East of Ireland: An observational cohort multicentre study. *BMJ Open*, *10*(12), 1–6. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-042930>
- Barello, S., Palamenghi, L., & Gra, G. (2020). *Burnout and somatic symptoms among frontline healthcare professionals at the peak of the Italian COVID-19 pandemic . January.*
- Chen, Q., Liang, M., Li, Y., Guo, J., Fei, D., Wang, L., He, L., Sheng, C., Cai, Y., Li, X., Wang, J., & Zhang, Z. (2020). Mental health care for medical staff in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet Psychiatry*, *7*(4), e15–e16. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30078-X](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30078-X)

- Dai Y, Hu G, Xiong H, Qiun H, & Yuan X. (2019). *Psychological impact of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) outbreak on healthcare workers in China. medRxiv[revista en Internet] 2020 [acceso 03 de junio de 2020]. 2019(1095).* <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.03.20030874v1>
- Evans, S., Agnew, E., Vynnycky, E., Stimson, J., Bhattacharya, A., Rooney, C., Warne, B., & Robotham, J. (2021). The impact of testing and infection prevention and control strategies on within-hospital transmission dynamics of COVID-19 in English hospitals. *Philosophical Transactions of the Royal Society B: Biological Sciences*, 376(1829). <https://doi.org/10.1098/rstb.2020.0268>
- Felice, C., Luca, G., Tanna, D., Zanus, G., & Grossi, U. (2020). Impact of COVID-19 Outbreak on Healthcare Workers in Italy : Results from a National E-Survey. *Journal of Community Health*, 45(4), 675–683. <https://doi.org/10.1007/s10900-020-00845-5>
- García-fernández, L., Romero-ferreiro, V., López-roldán, P. D., Padilla, S., Calero-sierra, I., Monzó-garcía, M., Pérez-martín, J., Rodríguez-jimenez, R., & García-fernández, L. (2021). *Mental health impact of COVID-19 pandemic on Spanish healthcare workers.* 3, 41–43.
- Greenberg, N., Docherty, M., Gnanapragasam, S., & Wessely, S. (2020). *Managing mental health challenges faced by healthcare workers during covid-19 pandemic.* 10–12. <https://doi.org/10.1136/bmj.m1211>
- Gunawan, I., & Chalidyanto, D. (2020). Analysis of Determinant Factors for Hospital Staff Adherence to The Use of PPE The Care of COVID-19 Patients. *JMMR (Jurnal Medicoeticolegal Dan Manajemen Rumah Sakit)*, 9(3), 187–194. <https://doi.org/10.18196/jmmr.93130>
- Himawan, F., Anggorowati, A., & Chasani, S. (2019). Asesmen Kebutuhan Spiritual Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Dengan Instrumen APSN dan SPNQ. *Journal of Holistic Nursing Science*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.31603/nursing.v6i1.2053>
- Jena, D. P. K. (2020). Impact Of Pandemic Covid-19. *International Jurnal Of Current Research, Vol 12.* <https://doi.org/DOI:https://doi.org/10.24941/ijcr.39209.07.2020>
- Kementrian Kesehatan RI. (2021). *SITUASI COVID-19 (Kumulatif).*
- Kock, J. H. De, Latham, H. A., Leslie, S. J., Grindle, M., Munoz, S., Ellis, L., Polson, R., & Malley, C. M. O. (2021). *A rapid review of the impact of COVID-19 on the mental health of healthcare workers : implications for supporting psychological well-being.* 1–18.
- Kuo, F. L., Yang, P. H., Hsu, H. T., Su, C. Y., Chen, C. H., Yeh, I. J., Wu, Y. H., & Chen, L. C. (2020). Survey on perceived work stress and its influencing factors among hospital staff during the COVID-19 pandemic in Taiwan. *Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 36(11), 944–952. <https://doi.org/10.1002/kjm2.12294>
- Langer, Á. I., Schmidt, C., Mayol, R., Díaz, M., Lecaros, J., Krogh, E., Pardow, A., Vergara, C., Vergara, G., Pérez-herrera, B., Villar, M. J., Maturana, A., & Gaspar, P. A. (2017). *The effect of a mindfulness-based intervention in cognitive functions and psychological well-being applied as an early intervention in schizophrenia and high-risk mental state in a Chilean sample: study protocol for a randomized controlled trial.* 1–9. <https://doi.org/10.1186/s13063-017-1967-7>
- Lasalvia, A. (2021). *Psychological impact of COVID-19 pandemic on healthcare workers in a highly burdened area of north-east Italy.*
- Lasalvia, Antonio, Amadeo, F., Porru, S., Carta, A., Tardivo, S., Bovo, C., Ruggeri, M., & Bonetto, C. (2021). Levels of burn-out among healthcare workers during the COVID-19 pandemic and their associated factors: A cross-sectional study in a tertiary hospital of a highly burdened area of north-east Italy. *BMJ Open*, 11(1), 1–12.

- <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-045127>
- Li, S., Wang, Y., Xue, J., Zhao, N., & Zhu, T. (2020). The Impact of COVID-19 Epidemic Declaration on Psychological Consequences: A Study on Active Weibo Users. *International Journal of Environmental Research and Public Health*.
- Londoño-ram, A. C., Garc, S., Bernabeu-juan, P., Enrique, P., & Hofstadt-rom, C. J. (2021). *Impact of COVID-19 on the Anxiety Perceived by Healthcare Professionals: Differences between Primary Care and Hospital Care*. June 2020, 1–11.
- Maccarone, M. C., Masiero, S., Medicine, P., & Unit, R. (2021). *The important impact of COVID-19 pandemic on the reorganization of a Rehabilitation Unit in a National Healthcare System hospital in Italy: lessons from our experience*. <https://doi.org/10.1097/PHM.0000000000001707>
- Que, J., Shi, L., Deng, J., Liu, J., Zhang, L., Wu, S., Gong, Y., Huang, W., Yuan, K., Yan, W., Sun, Y., Ran, M., Bao, Y., & Lu, L. (2020). *Psychological impact of the COVID-19 pandemic on healthcare workers: a sectional study in China*. 1–12. <https://doi.org/10.1136/gpsych-2020-100259>
- Rosyanti, L., & Hadi, I. (2020). Dampak Psikologis dalam Memberikan Perawatan dan Layanan Kesehatan Pasien COVID-19 pada Tenaga Profesional Kesehatan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 12(1), 107–130. <https://doi.org/10.36990/hijp.vi.191>
- Saracoglu, K. T., Simsek, T., Kahraman, S., Bombaci, E., Sezen, Ö., Saracoglu, A., & Demirhan, R. (2020). The Psychological Impact of COVID-19 Disease is more Severe on Intensive Care Unit Healthcare Providers: A Cross-sectional Study. *Clinical Psychopharmacology and Neuroscience*, 18(4), 607–615. <https://doi.org/10.9758/CPN.2020.18.4.607>
- Sugianto, K. M. S., Hariyati, R. T. S., & Galleryzki, A. R. (2021). Pola Shift Perawat di Masa Pandemi COVID-19. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 3(1), 136–144. <https://doi.org/10.31539/joting.v3i1.2157>
- Wake, R. M., Morgan, M., Choi, J., & Winn, S. (2020). Reducing nosocomial transmission of COVID-19: Implementation of a COVID-19 triage system. *Clinical Medicine, Journal of the Royal College of Physicians of London*, 20(5), E141–E145. <https://doi.org/10.7861/CLINMED.2020-0411>
- Wanigasooriya, K., Palimar, P., Naumann, D. N., Ismail, K., Fellows, J. L., Logan, P., Thompson, C. V., Bermingham, H., Beggs, A. D., & Ismail, T. (2021). Mental health symptoms in a cohort of hospital healthcare workers following the first peak of the COVID-19 pandemic in the UK. *BJPsych Open*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.1192/bjo.2020.150>
- WHO. (2021). *COVID-19*. WHO.Int. <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Wilson, W., Raj, J. P., Rao, S., Ghiya, M., Nedungalaparambil, N. M., Mundra, H., & Mathew, R. (2020). Prevalence and Predictors of Stress, anxiety, and Depression among Healthcare Workers Managing COVID-19 Pandemic in India: A Nationwide Observational Study. *Indian Journal of Psychological Medicine*, 42(4), 353–358. <https://doi.org/10.1177/0253717620933992>
- Wu, P. E., Styra, R., & Gold, W. L. (2020). Mitigating the psychological effects of COVID-19 on health care workers. *Cmaj*, 192(17), E459–E460. <https://doi.org/10.1503/cmaj.200519>
- Xiao, X., Zhu, X., Fu, S., Hu, Y., Li, X., & Xiao, J. (2020). *Psychological impact of healthcare workers in China during COVID-19 pneumonia epidemic: A multi-center cross-sectional survey investigation*. January.
- Yunita Liana. (2019). *Hubungan spritualitas terhadap kualitas tidur pasien chronic kidney yang menjalani hemodialisis the relationship between spirituality and quality of life in*

patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.

Zhu, Z., Xu, S., Wang, H., Liu, Z., Wu, J., Li, G., Miao, J., Zhang, C., Yang, Y., Sun, W., Zhu, S., Fan, Y., Chen, Y., Hu, J., Liu, J., & Wang, W. (2020). COVID-19 in Wuhan: Sociodemographic characteristics and hospital support measures associated with the immediate psychological impact on healthcare workers. *EClinicalMedicine*, 24. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2020.100443>